



FRIUL VERTICAL CHALLENGE 2026

Regolamento 2026

Articolo 1: INFORMAZIONI GENERALI

L'ASD TEAM SKY FRIUL, con il patrocinio della Comunità Montana del Gemonese, dei comuni di Gemona del Friuli, Chiusaforte, Paluzza, con il supporto della Regione FVG e del progetto "Sportland" organizza la sesta edizione del "FRIUL VERTICAL CHALLENGE", prove di corsa in montagna in ambienti vari, collinare, prealpino e alpino.

Per la partecipazione alla corsa si consiglia di avere già esperienza di montagna, buon allenamento, abbigliamento adeguato oltre alla necessaria certificazione medica per l'attività sportiva agonistica.

Articolo 2: ISCRIZIONE FRIUL VERTICAL CHALLENGE

Modalità di iscrizione al FRIUL VERTICAL CHALLENGE:

Per ogni singola tappa dal 10.05.26 entro le ore 12.00 del giorno antecedente la prova.

Ci si potrà iscrivere individualmente **On-line** sul sito internet www.teamskyfriul.com oppure dal sito Fiso tramite la propria società di appartenenza

L'iscrizione diventa effettiva quando:

- 1) Verrà compilato e sottoscritto apposito modulo d'iscrizione;
- 2) Versato quota iscrizione (in caso di bonifico bancario spedire la ricevuta all'indirizzo mail teamskyfriul@gmail.com);
- 3) Allegato il certificato medico agonistico in corso di validità.

La quota di iscrizione non è rimborsabile in caso di mancata partecipazione alla gara.

Quote di iscrizione FRIUL VERTICAL CHALLENGE per singolo evento: euro 10,00 / euro 15,00 sul posto il gg della gara

Nella quota di iscrizione è compreso:

- ❖ Pettorale;
- ❖ Cronometraggio;
- ❖ Assistenza lungo il percorso;

Il noleggio della P-Card Sportident per singola gara (necessaria per il cronometraggio) ha un costo ulteriore di 2,00 €;

In caso di annullamento nei giorni antecedenti la manifestazione per causa di forza maggiore o in caso di interruzione o annullamento il giorno della manifestazione per motivi atmosferici, o per qualsiasi altra ragione indipendente dall'organizzazione, nessun rimborso sarà dovuto ai partecipanti.

Articolo 3: RITIRO PETTORALE

Le operazioni di ritiro pettorale e pacco gara avverranno presso la zona di partenza delle rispettive manifestazioni dalle ore 17.00

- Gemona del Friuli (L'A.S.eR. via da Fornas) per la Vertical das Lastris

- Paluzza (frazione Casteons Via Villa) per la Vertical Sprint "Maine das Milies" - Il Volo dell'Aquila - Memorial Erwin Maier



- Malga Montasio per la Vertical dal Louf
- Montemaggiore (frazione di Savogna) presso centro polifunzionale per la Vertical Matajur.

Articolo 4: PARTENZA

In tutte le tappe verrà gestita la partenza libera dalle ore 18.00 fino alle ore 19.00; per tutti ci sarà l'obbligo di indossare la Si-Card al dito o la P-Card al polso necessaria per il cronometraggio, in modo da registrare il tempo di percorrenza.

Articolo 5: PERCORSO

1° luglio VERTICAL das Lastris: partenza dal centro ricreativo L'ASeR e arrivo presso Malga Cuarnan – dislivello 790 D+ - distanza 4 km

22 luglio VERTICAL SPRINT Maine das Milies: Partenza dalla frazione di Casteons (comune di Paluzza) dalla casa Maier in Via Villa e arrivo presso la chiesetta Maine das Milies - dislivello 320 m D+ - distanza 1,2 km

5 agosto VERTICAL dal Louf: partenza da Malga Montasio sull'altopiano del Montasio (in comune di Chiusaforte) e arrivo presso il Forca dei Disteis - dislivello 690 D+ - distanza 2,9 km

26 agosto VERTICAL MATAJUR: partenza presso Montemaggiore e arrivo presso la cima del M.te Matajur – dislivello 640 D+ - distanza 3 km

Nei tratti stradali e negli attraversamenti i partecipanti dovranno rispettare il codice della strada anche se in presenza di personale addetto alla segnalazione.

I concorrenti dovranno rispettare rigorosamente il percorso indicato.

In caso di maltempo o di impraticabilità di uno o più sentieri, sono previsti percorsi alternativi che saranno eventualmente presentati nel pre-gara.

L'allontanamento dal tracciato ufficiale, oltre a comportare la squalifica dall'ordine di arrivo, avverrà ad esclusivo rischio e pericolo del concorrente.

Articolo 6: AMBIENTE

I concorrenti dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente, evitando in particolare di disperdere rifiuti, raccogliere fiori o molestare la fauna. Chiunque sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso sarà squalificato dalla gara e incorrerà nelle eventuali sanzioni previste dai regolamenti comunali.

Articolo 7: METEO

In caso di fenomeni meteo importanti (nebbia fitta, forti temporali), l'organizzazione si riserva di effettuare anche all'ultimo minuto variazioni di percorso in modo da eliminare potenziali pericoli o condizioni di forte disagio per i partecipanti.

Le eventuali variazioni saranno comunicate ai partecipanti e segnalate dagli addetti.

L'organizzazione si riserva inoltre di sospendere o annullare la gara nel caso in cui le condizioni meteorologiche mettessero a rischio l'incolumità dei partecipanti o dei soccorritori.

Articolo 8: MATERIALE

È **obbligatorio** portare con sé una lampada frontale per la discesa.

È consentito l'uso dei bastoncini.

Articolo 9: TEMPO MASSIMO

Il tempo massimo per giungere all'arrivo è di 1,5 ore.



Articolo 10: SQUALIFICHE

È prevista l'immediata squalifica, con ritiro del pettorale di gara, per le seguenti infrazioni:

- mancato passaggio da un punto di controllo;
- taglio del percorso di gara;
- abbandono di rifiuti sul percorso;
- mancato soccorso ad un concorrente in difficoltà;
- insulti o minacce a organizzatori o volontari;
- utilizzo di mezzi di trasporto in gara;

Ogni concorrente che si ritirerà dalla gara dovrà provvedere al rientro in zona partenza per proprio conto, comunicando subito il suo ritiro.

Articolo 11: RISTORI

Sarà gestito un solo ristoro nel quale non saranno previsti bicchieri. I rifiuti dovranno essere gettati negli appositi contenitori.

Articolo 12: PREMI Friul Vertical Challenge

Ad ogni singola tappa verranno svolte le premiazioni dei primi 3 atleti della categoria assoluta maschile e prime 3 della categoria assoluta femminile

Le premiazioni del Challenge avverranno a data da destinarsi presso il Bar Julia di Gemona del Friuli (UD)

La classifica del Challenge sarà stilata in base alla somma del punteggio del singolo atleta nelle singole prove. I punteggi assegnati saranno i seguenti: **VEDI FONDO DEL PRESENTE REGOLAMENTO**

A pari punti verrà premiato l'atleta con le posizioni migliori, se perdurerà la parità verrà premiato il più giovane.

Per entrare nella classifica del Friul Vertical Challenge si dovrà partecipare ad almeno 3 prove su 4.

La classifica finale del Challenge verrà stilata dalla somma dei 3 migliori risultati.

- **Verrà riconosciuto un BONUS PRESENZA a chi partecipa a tutte e 4 le tappe del FVC; l'atleta riceverà un bonus pari alla metà del miglior punteggio ottenuto nelle 4 gare.**

Esempio:

Punteggi ottenuti nelle gare: 25, 19, 12, 10

Punteggio circuito: $25+19+12+(25/2) = 68,5$ punti

- **Verrà riconosciuto un BONUS PRESENZA AFFILIATE a chi partecipa a tutte e 3 le tappe delle gare affiliate; l'atleta riceverà un bonus pari alla metà del miglior punteggio ottenuto nelle 3 gare.**
- **Verrà riconosciuto un SUPER BONUS a chi partecipa a tutte e 7 le tappe (FVC + GARE AFFILIATE); l'atleta riceverà un bonus pari a 50 punti**

Gli atleti potranno acquisire dei punti bonus partecipando alle gare affiliate al circuito Friul Vertical Challenge 2026 in base alla classifica di arrivo (Art. 17).



Premiazioni Finali Challenge:

- primi 3 M e 3 F assoluti
- primo M e prima F delle categorie:
Juniores (2008-2007)
Senior (2006-1992)
Master A (1991-1982)
Master B (1981-1972)
Veterani A (1971-1965)
Veterani B (1964-oltre)

I premi verranno consegnati unicamente agli atleti presenti alla cerimonia delle premiazioni, non verranno consegnati a persone intermedie o in altri momenti.

Articolo 13: DIRITTI DI IMMAGINE

Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggano in occasione della partecipazione alla manifestazione.

Articolo 14: DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate.

Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati prima, durante o dopo la manifestazione.

Articolo 15: CRONOMETRAGGIO

In tutte le tappe del circuito verrà gestito il sistema di cronometraggio SportIdent, con l'ausilio di Si-card o P-Card che verranno consegnate all'atleta al momento della consegna pettorale o di sua proprietà, l'atleta è tenuto a restituirle nel caso siano a noleggio al momento dello scarico dati presso la segreteria; lo smarrimento della si-card comporterà, oltre a non poter rilevare il tempo di gara, una penale di 50€ cadauna da saldare al momento alla società organizzatrice e di 25€ per la P-Card.

L'atleta che già dispone della Si-Card è tenuto a informare la segreteria dando informazione del codice.

Articolo 16: GIORNATE DI RECUPERO A CAUSA DI MALTEMPO O FORZA MAGGIORE

Non verranno programmati recuperi.

Articolo 17: GARE AFFILIATE

- **23 maggio** si svolgerà la 23^a edizione della CronoRadime organizzata dalla Pro Loco di Villa Santina, il G.S. Edelweiss, con la "Casa del Popolo", il Gruppo Sciatori Monte Arvenis.
- **14 giugno** si svolgerà a Forni Avoltri l'11^a edizione della Vertical Chiadin "Memorial Gildo Pascolo" organizzata da asd Monte Coglians. <https://www.montecoglians.com/>
- **29 luglio** si svolgerà la 3^a edizione della Vertical Grauzaria organizzata dalla G.A. Moggese. <https://www.gruppoatleticamoggese.net/>

Ogni gara affiliata al circuito Friul Vertical Challenge riconoscerà un punteggio che andrà a sommarsi al totale che ogni atleta avrà conquistato nel circuito.

Il punteggio che le gare affiliate assegnano è uguale alle singole prove del circuito FVC in base alle classifiche assolute M e F.



PUNTEGGIO CLASSIFICHE TAPPE FRIUL VERTICAL CHALLENGE 2026

ORDINE DI ARRIVO	PUNTEGGIO
1	60
2	55
3	50
4	46
5	42
6	39
7	36
8	33
9	31
10	29
11	27
12	25
13	23
14	22
15	21
16	20
17	19
18	18
19	17
20	16
21	15
22	14
23	13
24	12
25	11
26	10
27	9
28	8
29	7
30	6
31	5
32	4
33	3
34	2
35	1
36 in poi	1

Aggiornamento del 14/05/2026