



FRIUL VERTICAL CHALLENGE 2024

Regolamento 2024

Articolo 1: INFORMAZIONI GENERALI

L'ASD TEAM SKY FRIUL in collaborazione con NORTEC Sport GmbH, la Federazione Italiana Sport Orientamento (FISO) e il Corso di Laurea in Scienze Motorie dell'Università di Udine, con il patrocinio della Comunità Montana del Gemonese, dei comuni di Gemona del Friuli, Montenars, Chiusaforte, Tarvisio, Paluzza, con il supporto della Regione FVG e del progetto "Sportland" organizza la quarta edizione del "FRIUL VERTICAL CHALLENGE by NORTEC", corsa in montagna con percorso in ambiente collinare e alpino. Per la partecipazione alla corsa si consiglia di avere già esperienza di montagna, ottimo allenamento, abbigliamento adeguato oltre alla necessaria certificazione medica per l'attività sportiva agonistica.

Articolo 2: ISCRIZIONE FRIUL VERTICAL CHALLENGE

Modalità di iscrizione al FRIUL VERTICAL CHALLENGE: dal 01.04.24 al 04.06.24 alle ore 20.00.

Modalità di iscrizione a singolo evento entro le ore 20.00 del giorno antecedente la prova.

Ci si potrà iscrivere **On-line** sul sito internet www.teamskyfriul.com

L'iscrizione diventa effettiva quando:

- 1) Verrà compilato e sottoscritto apposito modulo d'iscrizione;
 - 2) Versato quota iscrizione (in caso di bonifico bancario spedire la ricevuta all'indirizzo mail teamskyfriul@gmail.com);
 - 3) Allegato il certificato medico agonistico in corso di validità, per gli U12 certificato di buona salute
- Le iscrizioni on-line per il challenge comprendente tutti e 6 gli eventi, apriranno il 1° aprile 2024 e chiuderanno il 4 giugno 2024 alle ore 20.00 o al raggiungimento di 150 iscritti.
- La quota di iscrizione non è rimborsabile in caso di mancata partecipazione alla gara.

Quote di iscrizione FRIUL VERTICAL CHALLENGE: euro 95,00

Nella quota di iscrizione è compreso:

- ❖ Pettorale unico valevole per tutte le gare;
- ❖ Cronometraggio;
- ❖ Assistenza lungo il percorso;
- ❖ Gadget tecnico che verrà consegnato dalla prova di Fusine;
- ❖ Noleggio Si-Card Sportident per singola gara (necessaria per il cronometraggio);
- ❖ Pasta Party.

Quota di iscrizione EVENTO SINGOLO: euro 21,00 on-line / euro 25,00 sul posto il gg della gara

Per il solo evento di Paluzza l'iscrizione sarà di euro 11,00 on-line / euro 15,00 sul posto

Nella quota di iscrizione per evento singolo è compreso:

- Pettorale;
- Cronometraggio;
- Assistenza lungo il percorso;
- Noleggio Si-Card Sportident per singola gara (necessaria per il cronometraggio);
- Pasta Party.



In caso di annullamento nei giorni antecedenti la manifestazione per causa di forza maggiore o in caso di interruzione o annullamento il giorno della manifestazione per motivi atmosferici, o per qualsiasi altra ragione indipendente dall'organizzazione, nessun rimborso sarà dovuto ai partecipanti.

Articolo 3: RITIRO PETTORALE

Le operazioni di ritiro pettorale e pacco gara avverranno presso la zona di partenza delle rispettive manifestazioni dalle ore:

17.30 a Montenars (UD) frazione Borgo Jouf per la Vertical dai Ôrs, a seguire pasta party e premiazioni presso Agriturismo Al Tulin.

17.30 in Malga Montasio per la Vertical dal Louf, a seguire pasta party e premiazioni presso la stessa.

17.30 presso la chiesa di Santa Maria Siebenbrunn St. Leonhard, 9587 Riegersdorf (A), a seguire bratwurst party e premiazioni presso polifunzionale di Riegersdorf (A).

17.30 a Gemona del Friuli (L'A.S. e R. via da Fornas) per la Vertical das Lastris, a seguire pasta party e premiazioni presso la sagra di borgata organizzata nello stesso circolo ricreativo.

17.30 a Fusine (bar Ai Sette Nani) per la Vertical dei Laghi di Fusine, a seguire pasta party e premiazioni presso rif. Zacchi

17.30 a Paluzza (frazione Casteons Via Villa) per la Vertical Sprint "Maine das Milies" - Il Volo dell'Aquila - Memorial Erwin Maier, a seguire pasta party e premiazioni presso la chiesa sconosciuta in via S. Nicolò incrocio con via S. Daniele

Articolo 4: PARTENZA

In tutte le tappe verrà gestita la partenza libera dalle ore 18.30 fino alle ore 19.30; per tutti ci sarà l'obbligo di indossare la Si-Card al dito necessaria per il cronometraggio, in modo da registrare il tempo di percorrenza.

Articolo 5: PERCORSO

22 maggio VERTICAL dai Ôrs: partenza dall'imbocco della pista forestale in Borgo Jouf, frazione di Montenars (UD) e arrivo presso il decollo parapendio sul Monte Cuarnan – dislivello 600 D+ - distanza 2,5 km.

5 giugno VERTICAL dal Louf: partenza da Malga Montasio sull'altopiano del Montasio (in comune di Chiusaforte) e arrivo presso il Forca dei Disteis - dislivello 690 D+ - distanza 2,9 km

19 giugno VERTICAL St Leonhard: partenza dalla chiesa di Santa Maria Siebenbrunn St. Leonhard, 9587 Riegersdorf (A) 4,1 km x 800 D+

3 luglio VERTICAL das Lastris: partenza dal centro ricreativo L'ASer e arrivo presso il ricovero Pischiutti sul Monte Cuarnan – dislivello 1020 D+ - distanza 4 km

17 luglio VERTICAL dei laghi di Fusine: partenza dall'attacco del sentiero che porta al rifugio Zacchi e arrivo presso La Porticina – dislivello 890 D+ - distanza 3,8 km

24 luglio VERTICAL SPRINT Maine das Milies: Partenza dalla frazione di Casteons (comune di Paluzza) dalla casa Maier in Via Villa e arrivo presso la chiesetta Maine das Milies - dislivello 320 m D+ - distanza 1,2 km e

Nei tratti stradali e negli attraversamenti i partecipanti dovranno rispettare il codice della strada anche se in presenza di personale addetto alla segnalazione.

I concorrenti dovranno rispettare rigorosamente il percorso indicato.

In caso di maltempo o di impraticabilità di uno o più sentieri, sono previsti percorsi alternativi che saranno eventualmente presentati nel pre-gara.



L'allontanamento dal tracciato ufficiale, oltre a comportare la squalifica dall'ordine di arrivo, avverrà ad esclusivo rischio e pericolo del concorrente.

Articolo 6: AMBIENTE

I concorrenti dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente, evitando in particolare di disperdere rifiuti, raccogliere fiori o molestare la fauna. Chiunque sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso sarà squalificato dalla gara e incorrerà nelle eventuali sanzioni previste dai regolamenti comunali.

Articolo 7: METEO

In caso di fenomeni meteo importanti (nebbia fitta, forti temporali), l'organizzazione si riserva di effettuare anche all'ultimo minuto variazioni di percorso in modo da eliminare potenziali pericoli o condizioni di forte disagio per i partecipanti.

Le eventuali variazioni saranno comunicate ai partecipanti e segnalate dagli addetti.

L'organizzazione si riserva inoltre di sospendere o annullare la gara nel caso in cui le condizioni meteorologiche mettessero a rischio l'incolumità dei partecipanti o dei soccorritori.

Articolo 8: MATERIALE

È **obbligatorio** portare con sé una lampada frontale per la discesa.

È consentito l'uso dei bastoncini.

Articolo 9: TEMPO MASSIMO

Il tempo massimo per giungere all'arrivo è di 1,5 ore.

Articolo 10: SQUALIFICHE

È prevista l'immediata squalifica, con ritiro del pettorale di gara, per le seguenti infrazioni:

- mancato passaggio da un punto di controllo;
- taglio del percorso di gara;
- abbandono di rifiuti sul percorso;
- mancato soccorso ad un concorrente in difficoltà;
- insulti o minacce a organizzatori o volontari;
- utilizzo di mezzi di trasporto in gara;

Ogni concorrente che si ritirerà dalla gara dovrà provvedere al rientro in zona partenza per proprio conto, comunicando subito il suo ritiro.

Articolo 11: RISTORI

Sarà gestito un solo ristoro. I rifiuti dovranno essere gettati negli appositi contenitori.

Articolo 12: PREMI Friul Vertical Challenge

Le premiazioni del Challenge avverranno fra ottobre e novembre (data e luogo verranno divulgati successivamente ma comunque prima del termine del circuito)

La classifica del Challenge sarà stilata in base alla somma del punteggio del singolo atleta nelle singole prove. I punteggi assegnati saranno i seguenti: **VEDI FONDO DEL PRESENTE REGOLAMENTO**

A pari punti verrà premiato l'atleta con le posizioni migliori, se perdurerà la parità verrà premiato il più giovane.



Per entrare nella classifica del Friul Vertical Challenge si dovrà partecipare ad almeno 4 prove su 6.
La classifica finale del Challenge verrà stilata dalla somma dei 4 migliori risultati.
Verrà riconosciuto un bonus presenze di 25 punti a chi partecipa a tutte e 6 le tappe del circuito.

Gli atleti potranno acquisire dei punti bonus partecipando alle gare affiliate al circuito Friul Vertical Challenge 2024 in base alla classifica di arrivo.

Premiazioni Challenge:

- primi 5 M e 5 F assoluti
 - 1° - 1^ classificata 250,00 € b.v + trofeo
 - 2° - 2^ classificata 200,00 € b.v + trofeo
 - 3° - 3^ classificata 150,00 € b.v + trofeo
 - 4° - 4^ classificata 100,00 € b.v
 - 5° - 5^ classificata 80,00 € b.v

- primi 3 M e 3 F (premi alimentari o materiale tecnico) delle categorie:
 - Juniores (2005-2004)
 - Senior (2003-1989)
 - Master A (1988-1979)
 - Master B (1978-1969)
 - Veterani A (1968-1962)
 - Veterani B (1961-oltre)

Articolo 13: DIRITTI DI IMMAGINE

Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggano in occasione della partecipazione alla manifestazione.

Articolo 14: DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate.

Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati prima, durante o dopo la manifestazione.

Articolo 15: PASTA PARTY

Nel post gara di tutte le tappe sarà organizzato il "Pasta Party"

Articolo 16: CRONOMETRAGGIO

In tutte le tappe del circuito verrà gestito il sistema di cronometraggio SportIdent, con l'ausilio di Si-card che verranno consegnate all'atleta al momento della consegna pettorale, l'atleta è tenuto a restituirle al momento dello scarico dati presso la segreteria predisposta in zona partenza; lo smarrimento della si-card comporterà, oltre a non poter rilevare il tempo di gara, una penale di 40€ cadauna da saldare al momento alla società organizzatrice.

Potranno essere usate Si-card di proprietà dell'atleta.

L'atleta che già dispone della Si-Card è tenuto a informare la segreteria dando informazione del codice.



PUNTEGGIO CLASSIFICHE TAPPE FRIUL VERTICAL CHALLENGE 2024

ATLETI PARTECIPANTI ALLA TAPPA	20 +	Tra 10 e 20	- 10
ORDINE DI ARRIVO			
1	60	40	20
2	55	35	15
3	51	30	11
4	48	27	8
5	46	24	5
6	44	21	4
7	42	18	3
8	40	15	2
9	38	12	1
10	36	11	
11	34	10	
12	32	9	
13	30	8	
14	28	7	
15	26	6	
16	24	5	
17	22	4	
18	20	3	
19	18	2	
20	16	1	
21	15		
22	14		
23	13		
24	12		
25	11		
26	10		
27	9		
28	8		
29	7		
30	6		
31	5		
32	4		
33	3		
34	2		
35	1		
36	1		
37	1		
38	1		
39	1		
40	1		
41 IN POI	1		