**21^ Edizione "IL VOLO DELL'AQUILA"** - Memorial **Erwin Maier**

Gara non competitiva di Corsa in Montagna Internazionale in salita di km 11,500

aperta a tutti da PALUZZA a MALGA PRAMOSIO

**Domenica 5 Settembre 2021**

**REGOLAMENTO**

1. Il Comune di Paluzza e l’Unione Sportiva Aldo Moro A.S.D. di Paluzza, con il patrocinio della Regione Friuli Venezia Giulia e della Comunità di Montagna della Carnia, con la collaborazione del Centro Sportivo dei Carabinieri, del Soccorso Alpino dei Carabinieri e della Guardia di Finanza, del Corpo Nazionale Soccorso Alpino e Speleologico, dell’Associazione delle Sezioni Carniche del C.A.I., del Corpo Forestale Regionale, della Protezione Civile e dell’A.N.A. Sezione Carnica Gruppi di Cleulis, Timau e Paluzza, organizzano per **domenica 5 settembre 2021**, a Paluzza, partenza frazione di Casteons, dalla casa “Maier”: una Gara non competitiva in salita di corsa in montagna aperta a tutti.

2. **MODIFICHE DOVUTE ALL’EMERGENZA SANITARIA COVID-19 RISPETTO ALLE MODALITA’ DI SVOLGIMENTO DEGLI ANNI PRECEDENTI:**

* **NO TRASPORTO INDUMENTI AL PUNTO D’ARRIVO;**
* **NO STRADA CHIUSA ALLE AUTO da CLEULIS (località Pakai) a PRAMOSIO;**
* **NO SERVIZIO FURGONI PER TRASPORTO A VALLE DEGLI ATLETI;**
* **NO PASTA PARTY;**
* **NO TENDONE;**
* **ISCRIZIONI ESCLUSIVAMENTE ON-LINE;**
* **PAGAMENTO QUOTA ISCRIZIONE Al RITIRO PETTORALE;**
* **PARTENZA IN LINEA PER TUTTI;**
* **L’AGRITURISMO MALGA PRAMOSIO E’ APERTO COME RISTORANTE E BAR MA NON FA PARTE DELLA LOGISTICA DELLA GARA.**

3. La gara è denominata: **“IL VOLO DELL’AQUILA - Memorial Erwin Maier”** a ricordo dell’amico Erwin scomparso durante una scalata.

4. La partecipazione alla GARA è libera a tutti senza limiti di età. Per i minorenni l’autocertificazione dovrà essere firmata da uno dei genitori. Il passo di percorrenza è libero. Il tempo massimo è di due ore e trenta minuti.

5. La partenza è fissata alle ore 9.30.

6. Il percorso di km 11,500 si sviluppa da Paluzza (frazione Casteons) altitudine 612 m, in salita, fino alla Malga “Pramosio” altitudine 1.541 m, per un dislivello positivo totale di 929 m. Lo stesso, adeguatamente segnalato, si sviluppa quasi interamente su strada sterrata (vietato il taglio dei tornanti) e solo per brevi tratti su asfalto e sentiero.

7. **PACCO GARA**.

Verrà consegnato al ritiro pettorale in confezione chiusa e conterrà: gadget tecnico, 250 grammi di formaggio stagionato e buono birra o acqua da consumare all’Agriturismo Malga Pramosio.

8. **MODALITA’ DI ISCRIZIONE**.

* Le iscrizioni si effettuano esclusivamente on-line sul sito [**www.ilvolodellaquila.eu**](http://www.ilvolodellaquila.eu) entro le ore 12.00 di sabato 4 settembre. In via del tutto eccezionale verranno accettate iscrizioni nella mattinata della gara con una sovrattassa di € 5,00.
* L’iscrizione è fissata in € 15,00 da versare al momento del ritiro pettorale e comprende: pettorale gara, assistenza sul percorso, tre ristori lungo il percorso ed uno all’arrivo e pacco gara.

**9. MODALITA’ DI RITIRO DEL PETTORALE e PACCO GARA.**

* Il pettorale di gara e il pacco gara si ritireranno con inizio alle ore 7.30 in un’area delimitata a circa 150 metri dalla partenza (Casteons di Paluzza – Via Villa);
* Il ritiro pettorale/pacco gara dovrà essere svolto nel rispetto della normativa Covid-19 in termini di distanziamento ed utilizzo obbligatorio della mascherina;
* Saranno predisposti dei corridoi ad hoc per raggiungere i banchi di consegna pettorale per garantire il distanziamento. Si consiglia di arrivare un po’ in anticipo rispetto alla norma, prevedendo tempi di consegna un po’ più lunghi del solito;
* All’entrata dei corridoi gli addetti dell’organizzazione provvederanno alla misurazione della temperatura;
* Al momento del ritiro del pettorale si dovrà compilare e sottoscrivere il modello di autodichiarazione Covid-19. Nell’autodichiarazione si dichiara inoltre di essere in stato di buona salute, con il possesso del Certificato di Idoneità all’Attività Sportiva Agonistica.

10. **MODALITA IN ZONA PARTENZA.**

* La partenza avverrà in linea;
* Dopo il ritiro pettorale l’atleta è libero di effettuare il riscaldamento con obbligo di indossare la mascherina;
* Prima dello start l’atleta si avvicinerà all’area partenza debitamente transennata con mascherina indossata;
* Si mantiene la mascherina indossata in area partenza e fino a circa 500 m dalla partenza quando la stessa si potrà togliere e conservare (vietato gettarla per terra).

11. **MODALITA’ IN ZONA ARRIVO**.

* Superata la linea d’arrivo, l’atleta troverà un corridoio d’uscita transennato dove dovrà mantenere il distanziamento;
* Al termine del corridoio troverà gli addetti dell’organizzazione che consegneranno una mascherina da indossare e un pacchetto chiuso contenente il ristoro finale;
* L’uscita dal corridoio transennato configura anche la chiusura gara da parte dell’organizzazione.

12. Le premiazioni si svolgeranno nell’area d’arrivo alle ore 12.00. Saranno premiati:

* i primi 10 uomini e le prime 6 donne assolute;
* i primi tre di categoria maschili e femminili così suddivisi:
	+ - GIOVANI fino a 18 anni (2003);
		- SENIOR (2002 – 1982)
		- MASTER A (1981 – 1962)
		- MASTER B (1961 ed oltre).

I premi non sono cumulabili e saranno consegnati esclusivamente agli atleti presenti alla premiazione.

13. Nei pressi dell’arrivo, è a disposizione l’agriturismo Malga Pramosio, dove si può pernottare e degustare bibite e piatti tipici locali. Questo servizio non è attinente all’organizzazione gara.

14. Il rientro degli atleti a valle sarà in autonomia.

15. Con l’iscrizione i partecipanti dichiarano di approvare il presente regolamento in ogni sua parte, sollevando gli organizzatori da ogni e qualsiasi responsabilità civile e penale per infortuni, danni a persone, animali o cose, che dovessero accadere prima, durante, e dopo lo svolgimento della manifestazione.

16. Al presente regolamento potranno essere apportate tutte le modifiche si rendessero necessarie per una migliore riuscita della gara.

17. Considerato il carattere non competitivo della manifestazione, non sono ammessi reclami.